

☆それぞれが活躍の場「脳の健康教室」OB会☆



脳トレ倶楽部（H24 年度 OB 会）

3部構成で実施。有酸素運動→読み書き計算→コミュニケーションタイムを取り入れています。

会場：大井川福祉センターほほえみ(定員 20 名)

日時：第 1・3 木曜 9:30~11:15

問合せ：090-1297-0473 (岩崎)

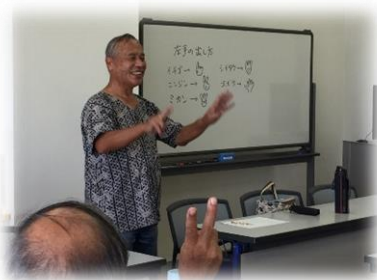
脳健康クラブ（H25 年度 OB 会）

運動、読み書き計算の脳トレ、ゲームや折り紙など、何でも取り組んでいます！

会場：総合福祉会館ウェルシップ

日時：第 2・4 木曜 9:30~11:30

問合せ：090-4083-5522 (近藤)



えんじょい港（H26 年度 OB 会）

ラジオ体操、プリント、音読、手遊び、踊りなど楽しく活動中です。

会場：港公民館

日時：第 2・4 金曜 10:00~11:30

問合せ：624-8855 (港公民館)

かがやきクラブ（H27 年度 OB 会）

2部制で実施。後半は朗読や合奏に加え、会員による一芸披露もあり毎回楽しみです。

会場：東益津公民館

日時：第 2・4 水曜 10:00~11:30

問合せ：(満定員につき募集はしていません)



ゆる〜く脳トレ（H28 年度 OB 会）

ロコモ予防体操、クイズ、手遊び、音読、計算など、みんなでワイワイ笑顔いっぱいです。

会場：大富公民館

日時：第 2・4 火曜 10:00~11:30

問合せ：627-4111 (保健センター)

興味のある方は、それぞれの代表者へお問合せください