





## 自分に似合う色を知る

### おしゃれ講座

(パーソナルカラー診断つき)

自分に似合う色や服装がわかれば一生ものです。

見た目がかわることで、扱われ方も変わり、自分のモチベーションも変わります。見た目は人生を変えます 

装いは自分を表現し、周囲にいる人々を幸せにするためのものでもあります。オシャレは自分を魅力的に見せ、自分の心を豊かにしたり、周りの人々を元気にしたり信頼を得ることが出来ます。 

#### <パーソナルカラー診断とは…>

その人の生まれ持った色（肌・髪・瞳・頬・唇など）と雰囲気と調和した色（＝似合う色）のことです。

#### <似合う色を知るメリット>

第一印象アップ・美肌・小顔・若く・明るく・魅力的・ポジティブに見える

#### <こんな方におすすめです>

自分に似合うお洋服の色を知りたい方、おしゃれに垢抜けたい方  
新しい自分を発見したい方に  
特におすすめです。

講師：石原みほ

日本パーソナルカラー協会認定 パーソナルカラーアドバイザー

自分に似合う色のお洋服を着るとお肌・髪・目が美しく輝き、おしゃれな雰囲気になり垢抜けます。似合う色がわかる診断つきの楽しい講座です♪