

それぞれが活躍の場！「脳の健康教室」OB会



◎脳トレ倶楽部 (H24年度OB会)

3部構成で実施。有酸素運動→読み書き計算
→コミュニケーションタイムを取り入れています。
会場：大井川福祉センターほほえみ(定員20名)
日時：第1・3木曜 9:30~11:30
問合せ：054-622-4758(良知)

◎脳健康クラブ (H25年度OB会)

運動、読み書き計算の脳トレ、ゲームや
折り紙など、何でも取り組んでいます！
会場：総合福祉会館ウェルシップ
日時：第2・4木曜 9:00~11:30
問合せ：090-4083-5522(近藤)



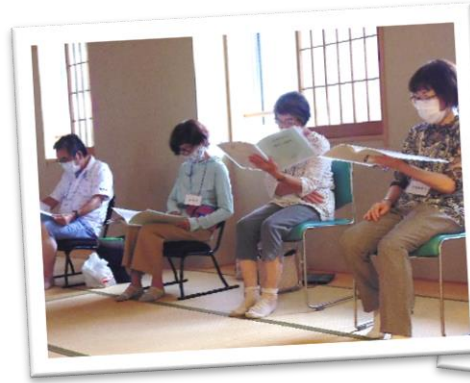
◎えんじょい港 (H26年度OB会)

計算、間違い探し、音読、手遊び、ダンスなど
楽しく活動中です。
会場：港地域交流センター
日時：第2・4金曜 10:00~11:30
問合せ：054-623-4015(代表代理：渡辺)



◎かがやきクラブ (H27年度OB会)

2部制で実施。後半は朗読や合奏に加え、
会員による一芸披露もあり毎回楽しみです。
会場：東益津地域交流センター
日時：第2・4水曜 10:00~11:30
問合せ：054-627-4111(保健センター)
(満定員につき募集はしていません)



◎ゆる〜く脳トレ (H28年度OB会)

ロコモ予防体操、クイズ、手遊び、音読、計算
など、みんなでワイワイ笑顔いっぱいです。
会場：大富地域交流センター
日時：第2・4火曜 10:00~11:30
問合せ：054-627-4111(保健センター)
(満定員につき募集はしていません)

興味のある方は、それぞれの団体へお問合せください